

今話題のミールデリについて、 いろいろ聞いてきました！

ミールデリをご存じですか？

昨今の新型コロナウイルスの影響により、外出自粛が続く。ご自宅での食事機会が増えましたよね。その時に話題となったのが「ご自宅にお弁当やおかずなどを冷凍便でお届けする「ミールデリ」。

取材班の私もそうですが、この時にはじめてミールデリという名前を知ったり、利用されたという方も多かったと思います。

さて、このミールデリですが、「自宅に届いて便利」とかいうレベルではなく、なかなか優秀。

と言つのも、管理栄養士など食のプロの方が監修し、徹底した品質（味や食感）、栄養価管理を行い一般的なお弁当やおかずといった普通食だけではなく、カロリーを制限したい方、糖尿病や腎臓疾患等で食事療法が必要な方向けの食品を提供しています。

また、噛む力の弱い高齢者の方向けに「歯茎と舌でつぶせて食べられる食品」なども扱っているのです。

だからコロナが落ち着いた現在でも、その需要は減るどころか、注目のサービスだったります。

いろいろミールデリさんに取材

ミールデリについて興味が湧いてしまった取材班の私。松戸から全国展開している「いろいろどりミールデリ」さんに取材を申し込みました。

取材に応じていただいたのはマネージャーの高橋さん。同社は、もともと地域在宅医療を担う会社で、看護師、リハビリ職が常籍しております。患者さんの食事の悩みを解消したいという思いから、この事業を始めたそうです。「弊社は全国の相談窓口となっており、食品は、この松戸から全国の医療現場や個人の方に届けられています。いろいろりミールデリ専属の栄養士の提携がありますので、栄養相談や献立計画も無料で承ります。今回の取材を通して、松戸市の方にも知っていただければと思います。」と話してくれた高橋さん。

いろいろりミールデリとは？

「いろいろりミールデリ」は、病気で摂食制限のある方や、噛む力が衰えた高齢者の方のために、文教大学教授及び女子栄養大学名誉教授が監修した食事を冷凍便で自宅までお届けするサービスです。

病気で食事制限が必要な方や、シニアの方はもちろんのこと、お仕事などで食事の支度時間が取れない方、お子様のお弁当やお夜食、健康食にご興味がある方など、誰でも気軽に利用できるサービスです。医療の現場はもちろん、健康志向の高い一般の方からの注文も増えているそうです。

いろいろりミールデリの特長

お弁当だけでなく、主食・副菜・おやつに種類まで、常時300種以上あり、それらは左上の4つのカテゴリに分けられています。全食品がフックフリーズ製法にて製造しております。

※フックフリーズ製法とは：食材を加熱調理後30分以内に急速冷凍（中心温度を90分以内に-5℃以下、さらに120分以内に-18℃以下）して保存。冷凍前にごしらすや味付けなどがすべて済んでおり、おいしさにバラツキがなく色も鮮やかで見ただけ美しく仕上がっております。

ご家庭でもお楽しみいただけます。

インターネットで簡単に注文ができ、冷凍食品でするので、買い置きが可能です。電子レンジ、または湯煎で簡単に調理が可能。包丁などでカットする必要はありません。この手軽さがお忙しい奥様には喜ばれています。また、過大な合成保存料、着色料は不使用で高齢者やお子様にも安心、安全にお召し上がりいただけます。

お客様の声

- ・魚や和食のラインナップが豊富で嬉しいです。
- ・とにかく準備が楽。
- ・味付けがしっかりしていて、おいしいです。
- ・メニューの種類が豊富で選ぶのが楽しいです。
- ・やわらかいので食べやすいです。
- ・好きな時に食べられて保存も効くので助かります。
- ・自宅に直接届くので安心。
- ・糖尿病の数値が改善した。
- ・点滴だったが口から食事ができるようになった。食形態が豊富で助かりました。
- ・栄養がバランスよくとれるため安心。
- ・一人暮らしの親に頼んでいます。離れていても安心。
- ・子供のお弁当も手軽に作れて助かっています。
- ・病院で教えられても、何を食べたら良いのかわからないけど、自分で考えなくて助かる。



いろいろりミールデリ

いろいろりミールデリの特長

3つのDeli (デリ) を大切にしています

Delicacy
デリカシー
お心配り

Delicatessen
デリカッセン
こだわりの味

Delicious
デリシャス
おいしいの一声

- 管理栄養士 監修
- メーカーで品質保証書を全品完備
- 徹底した品質管理と栄養価
- 多様な食形態をご用意
- 過大な保存料、着色料は不使用

簡単注文！

- 食べたいものを食べたい時に
- 手間抜きしても栄養満点！
- 冷凍でご自宅に直接届きます
- 包丁・まな板いらす

簡単調理！



ご注文方法

- お支払い：口座自動引落、口座振込、クレジットカード
- お届けはヤマト便にて直接届きます。

TEL 047-712-1923 FAX 047-413-9200

ネット：ホームページからご注文

QRコードより
ホームページへ

〒270-2242 千葉県松戸市仲井町 2-6-4-102

営業時間：月曜日～全曜日 9:00～18:00

定休日：土日祝